

Florencia Verde Street

Directora de la Escuela de Expresión Corporal de Madrid

Creadora del Método Movimiento Consciente

Profesional del movimiento, la expresión corporal y el trabajo corporal integrativo

Sobre mí

Italo-argentina afincada en Madrid, llevo más de **40 años dedicada a la danza, la expresión corporal y la conciencia del cuerpo** como vía de bienestar, salud y desarrollo personal. A lo largo de mi trayectoria, he combinado la formación artística con estudios en psicología social, psicoanálisis, , psicodrama y pedagogía del movimiento, sensopercepción, dando lugar a un enfoque integral y humanista del cuerpo.

Soy la **creadora del Método Movimiento Consciente**, una práctica corporal profunda, placentera y transformadora, registrada en España y Argentina, que he compartido en talleres, cursos, ponencias y formaciones en países como **España, Argentina, México, Costa Rica, Brasil, Uruguay y Chile**.

Formación destacada

- Formación en Danza Clásica y Contemporánea en Argentina, incluyendo estudios en el Instituto Superior de Arte del Teatro Colón y la Escuela de Danza Contemporánea de Margarita Bali.
 - Estudios en Expresión Corporal y Sensopercepción con **Patricia Stokoe**, pionera de la Expresión Corporal en América Latina.
 - Formación complementaria en **psicología social, psicodrama, análisis corporal de la relación, cuentacuentos, masaje infantil, educación artística y pedagogía del cuerpo**.
 - Formación continuada en **psicoanálisis, clínica psicosomática y trabajo corporal terapéutico** en Madrid.
-

Experiencia profesional

- He impartido clases y talleres de danza, expresión corporal y movimiento consciente desde 1983 en instituciones educativas, universidades, centros de formación del profesorado, congresos y encuentros internacionales.

- Dirijo la **Escuela de Expresión Corporal de Madrid**, , desde donde he desarrollado múltiples programas de formación y cursos acreditados por el Ministerio de Educación y Ciencia.
 - He colaborado como articulista en medios especializados como **CuerpoMente, Mujer Hoy, Espacio Humano, Body Life y Actualidad Docente**.
 - He impartido talleres temáticos sobre: **Corrección postural, trabajo de suelo pélvico, salud visual, columna y espalda, pies saludables y relajación efectiva**.
 - Mi método ha sido presentado en congresos y jornadas en España, Latinoamérica y Brasil, dirigido tanto a profesionales del movimiento como del ámbito educativo, artístico y terapéutico.
-

Método Movimiento Consciente

Fruto de años de experiencia, investigación y síntesis personal, el **Método Movimiento Consciente** integra técnicas de conciencia postural, eutonía, expresión corporal, y sensopercepción para reconectar con el cuerpo de forma **suave, placentera y profunda**. Es una herramienta efectiva para mejorar la postura, aliviar dolores, recuperar la movilidad y reconectar con el bienestar integral.

Actualmente imparto Clases, Formación y Sesiones Individuales, en **España, Argentina, Uruguay, Chile, Costa Rica y Brasil**.

Contacto



Madrid, España



+34 625 478 494



movimientoconsciente@gmail.com



www.flormovimientoconsciente.com